BANGKOK PARIS By Bike

LA ROUTE DE LA SOIE

À VÉLO

16000 KM

20 PAYS

DÉPART LE 24 FÉVRIER 2016

PIERRE-ADRIEN MONGIN

WWW.BANGKOKPARISByBike.com

QUI SUIS-JE ?

Pierre-Adrien MONGIN, rennais de 25 ans. Je viens d'être diplômé d'un Master de Montpellier Business School après avoir fait un DUT GEA et une Licence Commerce en Ligne à Vannes.
Aujourd'hui je m'apprête à partir pour probablement l'une des plus grandes aventures de ma vie.
Je pars à Bangkok (Thaïlande) le 24 février 2016 avant de m'élancer quelques jours plus tard pour rejoindre Paris à vélo en 10 mois.

COMMENT EST NÉ LE PROJET ?

A L'ÉCOLE. Mes amis m'ont rappelé récemment que déjà au collège, je rêvais de découvertes et de voyages à travers le monde. Quelques années plus tard, je suis entré à Montpellier Business School pour mon Master 1 et ai découvert ce que signifiait réellement multiculturalisme et diversité culturelle! Dans ma promo, nous avions 60% d'étudiants étrangers venant de tous les continents... J'ai fait des rencontres extraordinaires et construit des amitiés pour la vie !

EN ANNÉE DE CÉSURE. J'ai alors décidé de partir faire une année de césure à l'étranger. Je suis parti 6 mois en semestre universitaire en Corée du Sud, puis 6 mois de stage à Berlin chez Rocket Internet. Dans cette entreprise, j'ai encore vécu une expérience multiculturelle extraordinaire puisque nous étions 65 salariés de 32 nationalités différentes !

CES EXPÉRIENCES ONT FAIT NAÎTRE CHEZ MOI UNE RÉELLE PASSION POUR LES RENCONTRES ET LES ENVIRONNEMENTS MULTICULTURELS.

APRÈS MON MASTER EN ALTERNANCE. En finissant mon alternance en octobre 2015 chez SkinClever Laboratoire, j'ai beaucoup réfléchi à ce que je voulais faire après l'obtention de mon diplôme. Entrer définitivement sur le marché du travail ? Créer mon entreprise ? Profiter du temps que j'ai pour partir en roadtrip découvrir le monde ?

PARTIR À LA RENCONTRE DU MONDE

UN ROADTRIP VALORISANT ET HUMAIN. J'ai finalement opté pour l'idée du roadtrip en me disant que je n'aurai peut-être pas deux fois l'opportunité dans ma vie de partir longtemps pour voyager à travers le monde. Mais je souhaitais surtout que cette expérience soit riche sur le plan humain et valorisable d'un point de vue professionnel.
Partir en Thaïlande pour rester 4 mois sur des plages de sable fin a siroter un cocktail est certes très agréable mais peut-être insuffisamment enrichissant sur le plan humain... Et dans tous les cas, j'aurais eu du mal à valoriser ces 4 mois sur mon CV à mon retour !

EXPÉDITION À VÉLO. Mi-octobre m'est venue l'idée de relier Bangkok à Paris en vélo. Je ne savais pas encore si c'était réalisable mais c'était en tout cas une piste à étudier puisque je fais du vélo régulièrement depuis que je suis tout petit et j'apprécie le vélo comme moyen de locomotion.
Je me suis alors renseigné et ai contacté des dizaines de cyclovoyageurs et aventuriers pour avoir leur avis sur la faisabilité de mon aventure. Non seulement, mon projet était tout à fait réalisable mais en plus ils m'encourageaient tous à partir !

VÉLO : OUTIL SOCIAL, ÉCOLOGIQUE ET ÉCONOMIQUE. Début novembre, ma décision est prise, je partirai de Bangkok pour rejoindre Paris puis Rennes à vélo ! C'est certes plus long que l'avion mais la logique n'est pas la même. Je ne voyage pas pour atteindre une destination, je voyage pour découvrir ce qu'il y a sur le chemin vers ma destination.

OUTIL SOCIAL parce que le vélo n'intimide pas, au contraire il éveille la curiosité des populations rencontrées et amorce naturellement un échange mutuel !

OUTIL ÉCOLOGIQUE parce que le vélo peut parcourir des dizaines de milliers de kilomètres sans émettre de CO2.

OUTIL ÉCONOMIQUE parce qu'aucun autre moyen de transport ne m'aurait permis de traverser 20 pays et de vivre 10 mois avec 'seulement' 8000€.

«DISCOVERING, MEETING, SHARING»

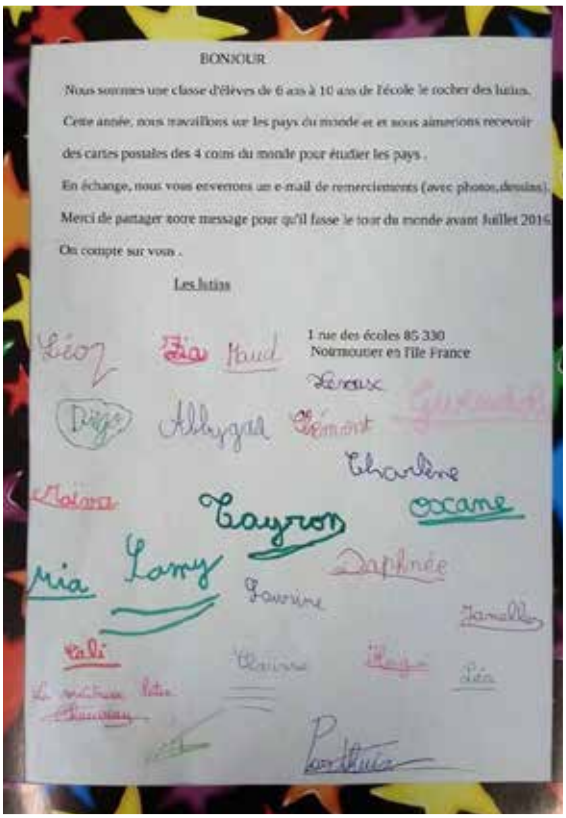
L'expédition Bangkok Paris By Bike est évidement un défi sportif, humain et environnemental mais c'est avant tout des **découvertes**, des **rencontres** et des **partages**.

DÉCOUVRIR les régions du monde que je vais traverser, les spécificités culturelles, des traditions, des religions, des langues, des paysages...

RENCONTRER les locaux et autochtones qui m'accueilleront dans leur pays ou leur maison mais également les autres voyageurs que je croiserai sur la route.

PARTAGER et échanger avec les personnes que je rencontrerai tout au long de mon périple et aussi avec celles qui n'auront pas la chance de vivre tout ce que je vivrai mais qui suivront semaine après semaine l'aventure à travers le blog.

J'aurai également un partenariat avec des écoles françaises dans le cadre des cours de géographie. Ce partenariat consistera à partager ma route avec les élèves à travers le blog et l'envoi de cartes postales afin de rendre plus concret l'apprentissage de cette matière.


BONJOUR

Nous sommes une classe d'élèves de 6 ans à 10 ans de l'école le rocher des lutins.

Cette année, nous travaillons sur les pays du monde et et nous aimerions recevoir des cartes postales des 4 coins du monde pour étudier les pays .

En échange, nous vous enverrons un e-mail de remerciements (avec photos,dessins)

Merci de partager notre message pour qu'il fasse le tour du monde avant Juillet 2016.

On compte sur vous .

Les lutins

1 rue des écoles 85 330
Noirmoutier en l'île France

Une demande de l'école «Le Rocher des Lutins»

LES PARTENAIRES DU PROJET

Je serai seul sur le vélo mais je ne serai pas seul dans cette aventure !

CEUX QUI SUIVENT LE PROJET À DISTANCE :

- Les écoles et les instituteurs qui utilisent cette expédition à vélo comme base pédagogique pour enseigner la géographie.
- Les étudiants français et internationaux des campus de Montpellier Business School et d'Ulsan University (Corée du Sud) qui suivront le périple et qui pour certains me verront traverser leur propre pays.
- Les personnes qui auront découvert mon blog par hasard ou par la presse et évidemment la famille et les amis qui m'encourageront chaque semaine.

LES PARTENAIRES SPONSORS :

- AVA Assurance m'offre 70% de remise sur le contrat d'assistance en échange de reportages photo et vidéo.
- Cyclable m'offre 25% de remise sur le matériel vélo et la préparation du vélo. Ils me offrent également une formation mécanique en échange de l'organisation d'une soirée «retour d'expérience» à mon retour.
- Weglot traduira gratuitement le site internet du français vers l'anglais. La licence coûte habituellement 150€/an.
- D'autres partenariats sont en cours de négociation (Decathlon, Lenovo, Foodora, Momondo, Herbalife Nutrition, Villes de Montpellier et de Chengdu)

LES DONATEURS qui rendent possibles cette expédition à vélo en m'aidant à la financer.

L'ASSOCIATION «ENFANTS DU MÉKONG» :

En cas de dépassement de l'objectif de la cagnotte en ligne, je m'engage à verser la moitié du surplus à l'association «Enfants du Mékong» et l'autre moitié me permettra de dormir un peu plus régulièrement en auberge de jeunesse ainsi que d'acheter du matériel de photographie pour améliorer la qualité de mon reportage photo.

BUDGET PRÉVISIONNEL INDIVIDUEL

DEPENSES		RECETTES	
Détails	**Montant €**	**Détails**	**Montant €**
Dépenses liées au départ :		**Apports personnels (économies) :**	
Hotel aéroport	30 €	Economies personnelles	4 000 €
Avion	292 €		
Transport vélo en avion	75 €	**Collectivités et organismes sollicités :**	
Adhésion JTM	20 €	JTM	2 000 €
Administratif et santé :		**Sponsorings et aides privées :**	
9 visas	450 €	Dons de particuliers :	2 000 €
Mastercard	89 €	Sponsoring assurance AVA	500 €
Portefeuille leurre	5 €	Sponsoring Cyclable	190 €
Assurance	700 €		
Consultations, 4 vaccins, trousse secour	260 €		
Numéro téléphone français	40 €		
Vélo et équipements :			
Vélo "randonneuse" d'occasion	900 €		
Réparations vélo	150 €		
Equipements cyclo	926 €		
Equipements camping	530 €		
Equipements randonnée	163 €		
Equipements communication et stockage	160 €		
Dépenses quotidiennes			
Nourriture	1 700 €		
Auberges occasionellement	2 000 €		
Dépenses liées au retour			
Soirée Rencontre (photos, échange)	200 €		
TOTAL	8 690 €	TOTAL	8 690 €

FEUILLE DE ROUTE

ASIE DU SUD EST
- Thaïlande (0,75 mois)
- Cambodge (0,5 mois)
- Laos (0,5 mois)
- Vietnam (0,5 mois)

CHINE
- Chine (1,25 mois)

ASIE CENTRALE
- Kyrgyzstan (0,25 mois)
- Tajikistan (0,25 mois)
- Uzbekistan 0,25 mois)
- Turkmenistan (0,15 mois - 5 jours)

ASIE MINEURE
- Iran (1,5 mois)
- Turquie (1,5 mois)

EUROPE
- Grèce (0,5 mois)
- Albanie (0,15 mois)
- Montenegro (0,15 mois)
- Bosnie Herzegovine (0,15 mois)
- Croatie (0,15 mois)
- Solvénie (0,15 mois)
- Italie (0,5 mois)
- France (0,5 mois)

PARTAGER MON EXPÉRIENCE À MON RETOUR À RENNES

Le thème de l'expédition est la rencontre et le partage. Ces valeurs s'exerceront quotidiennement sur la route mais je ne compte pas arrêter cette dynamique lorsque je serai rentré en France. J'aurais rencontré des personnes extraordinaires, vu des paysages magnifiques, vécu des histoires inoubliables et toutes ces rencontres et expériences m'auront probablement transformées. Autant dire que je ne pourrai pas garder toute cette richesse pour moi sans la **partager avec le plus grand nombre**!

COMMENT PARTAGER À MON RETOUR ?

SOIRÉE INTERCULTURELLE

Dans le cadre de mon partenariat avec l'association Jeunes à «Travers le Monde», je prévois d'organiser à mon retour une soirée interculturelle.

Je vais en effet côtoyer des dizaines de nationalités pendant mon voyage en traversant près de 20 pays dont certains sont 14 fois plus grands que la France. Et chaque pays et chaque région possède ses spécificités culturelles. J'aimerais prolonger mon voyage en rassemblant le temps d'une soirée, les communautés des pays traversés qui vivent à Rennes et dans le département.

L'objectif est double :

- Rassembler des communautés qui n'ont pas l'habitude de se rencontrer, autour d'un élément fédérateur: la traversé de leur pays à vélo.

- Et échanger (en français !) sur leur pays, leur culture et ce que j'ai découvert dans leur pays !

CONFÉRENCE TÉMOIGNAGE / EXPOSITION PHOTO

Dans la continuité de la soirée interculturelle, j'envisage d'exposer quelques semaines une sélection des meilleures photos du voyage dans les locaux du collège Anne de Bretagne. Si l'occasion se présente, j'aimerais aussi présenter mon expérience aux collégiens de l'école afin de leur faire découvrir toute la richesse du monde... et pourquoi pas faire naître en eux un rêve de voyage à vélo à travers le monde !

C'est grâce à des témoignages que j'ai décidé de relever le défi du Bangkok Paris à vélo. A moi maintenant de transmettre le flambeau!

SOIRÉE PARTAGE D'EXPÉRIENCE VÉLO

Dans le cadre de mon partenariat avec Chic'cycle, je vais organiser une soirée retour d'expérience afin de présenter mon voyage à vélo aux clients de Chic'cycle. L'objectif sera en particulier d'échanger sur les équipements nécessaire à ce type d'expédition.

Certains matériaux ne vont probablement pas

résister aux exigences d'un tel trip. A l'inverse, je pourrai recommander d'autres matériaux qui ont endurés le voyage sans cassure ou problème majeur.

Ces partages d'expérience sont très importants pour aider ceux qui souhaitent partir. Comme je l'ai expliqué un peu plus tôt, si je n'avais pas été conseillé par des cyclovoyageurs qui ont fait la Route de la Soie avant moi, je ne serais jamais parti!

LIVRE PHOTO

Je vais préparer à mon retour un livre photo sur les meilleurs moments du voyage. Ce livre est destiné à remercier

les personnes qui m'ont financées à travers des dons, mais je peux également en vendre quelques exemplaires pour laisser une trace papier de mon expérience et faire rêver le lecteur.

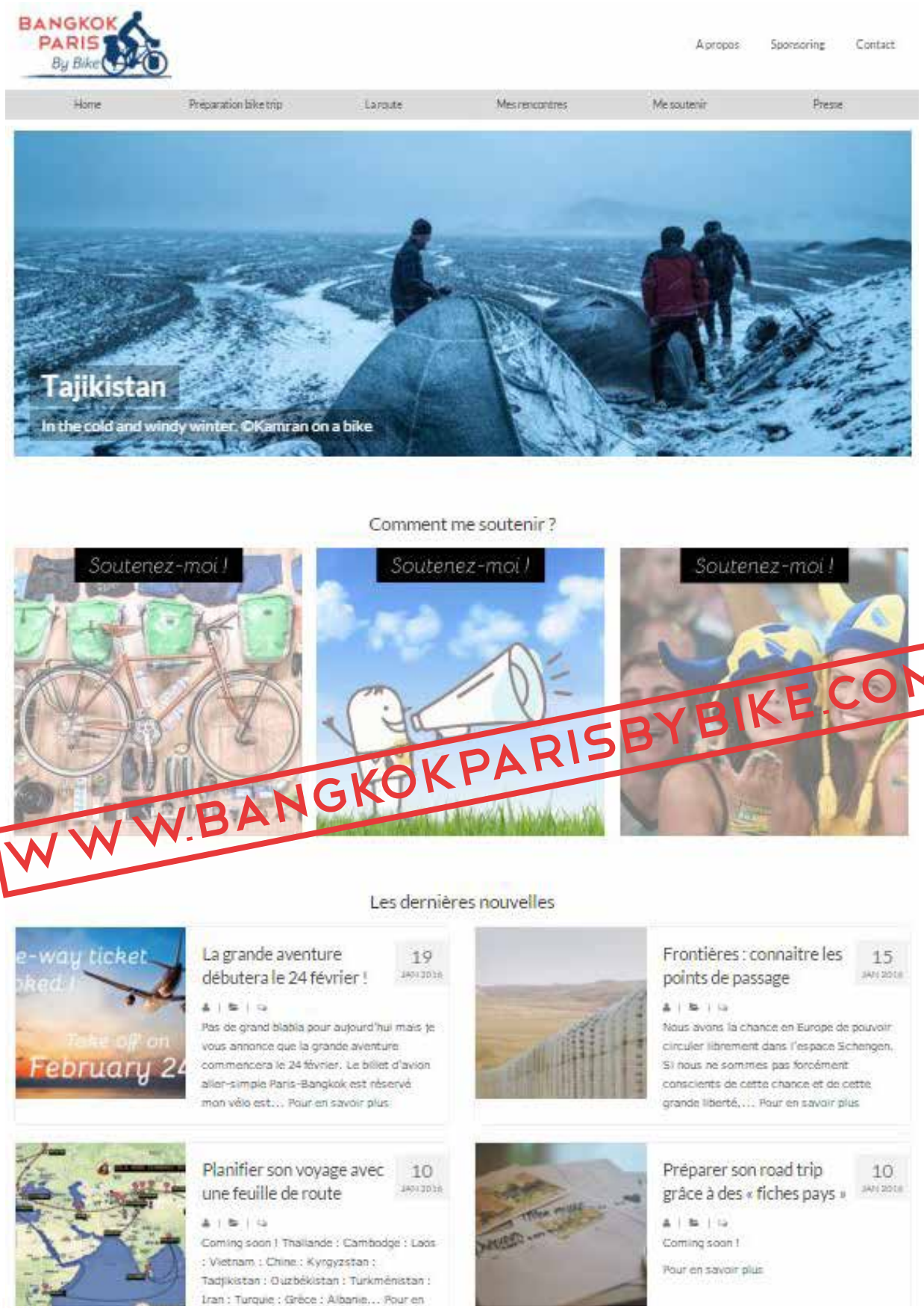
SITE INTERNET DE PARTAGE

Enfin, j'ai ouvert un site internet qui me permettra de partager chaque semaine mes aventures et mes mésaventures sous la forme de reportages photos et vidéos.

Toutefois le site a également un autre objectif : celui de donner envie et d'accompagner ceux qui veulent partir à la rencontre du monde qu'ils soient rennais, du département, de France où même d'ailleurs... Ce type de voyage n'est pas facile à organiser en raison des contraintes administratives (visas, vaccins, géopolitiques, condition physique) et techniques (vélo, équipements...) mais surtout

à cause de la peur de l'inconnu. Si je n'avais pas découvert des témoignages sur internet sur les sites de cyclovoyageurs, si je n'avais pas pu les contacter et si je n'avais pas reçu leurs conseils, je n'aurais jamais pu partir !

JE REÇOIS BEAUCOUP AUJOURD'HUI, À MOI DE DONNER BEAUCOUP DEMAIN.



POUR SUIVRE L'EXPÉDITION ?

Page facebook : www.facebook.com/BangkokParisByBike

Twitter : @Pierre_Ad

Instagram : @pierrade

Site Internet : http://www.bangkokparisbybike.com/

E-Mail : pa.mongin@bangkokparisbybike.com

Numéro français : +33 7 70 32 23 23